КАК ПРАВИЛЬНО ХВАЛИТЬ РЕБЕНКА

Понять, как правильно хвалить ребенка, как поддержать его, в какой момент подойти к нему с теплом и лаской, будет не трудно, если вы вернетесь в собственное детство.

Вспомните, если шли с плохой оценкой домой, и портфель казался набитыми камнями, и ноги свинцом налиты. И знаешь, что дома тебя встретят фразой: «Ну как? Ах, двойка? А все потому, что ты……» И дальше последует длинный перечень твоих грехов и недостатков.

А чего хотелось? Хотелось, чтобы мама обняла, поцеловала в макушку и сказала: «Что ж, двойка – это не катастрофа. Давай лучше подумаем, как нам ее исправить…»

Или вы выиграли конкурс в музыкальной школе, написали лучшее сочинение, получили десять по физике, которая вам дается с большим трудом… Приходите домой, взахлеб рассказываете родителям, а те… Пожимают плечами: разве могло быть иначе? Но вы точно знаете, что могло! Вы потратили столько сил, вы так переживали, нервничали, вы вышли из битвы победителем, а они, эти взрослые, как будто ничего не заметили!

А чего хотелось бы? Хотелось, чтобы родители купили мороженое (сводили в кафе, дали посмотреть видео т.д…), а еще сказали бы: «Да ты у нас молодец!» И тут же позвонили бабушке.., и поделились бы вашими успехами. Тогда вы были бы готовы свернуть горы!

- Хвалите ребенка не за хорошие отметки или победу в соревнованиях, а за то, что он старается, умеет собраться в ответственный момент. Отмечайте не только результат, но и сам процесс.
- Акцентируйте внимание на сильных сторонах ребенка. Говорите о том, что он замечательно поет, что он прекрасный друг, отлично заботится о своей собаке. Ваша похвала должна быть как можно более конкретной, чтобы ребенок знал: вы хвалите его не для отвода глаз, а потому, что его поступки достойны похвалы.

- Если ребенок расстроен результатом соревнований или отметками, не сравнивайте его с другими. Не стоит говорить: «Ну, Вася Петров выступил еще хуже тебя». Это только подстегнет дух соперничества. Лучше всего просто отметить то, что ему особенно удалось.
- Расскажите о собственных детских проигрышах и разочарованиях, пусть ребенок знает, что неприятности бывают у всех. Главное - с честью и достоинством из них выходить.
- Каждый вечер перед сном говорите своему ребенку: «Я тебя люблю, ты у меня единственный и самый-самый!» Говорите это независимо от того, как вел себя ребенок днем, какие неприятности вам доставил, какие бы оценки из школы он не принес.

И будьте уверены: через несколько лет, когда вам особенно будет хотеться любви и ласки от выросшего чада, он сможет сделать то же самое по отношению к вам: «Мамочка, папа я вас так люблю, потому что ты (вы) самая-самая-самая…»

По вопросам детско –родительских отношений обращайтесь за консультацией в каб.№208 к педагогу-психологу Мелиховой Валентине Юрьевне.